

TESORI NATURALI

edizione 2020

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE
ESTATE/AUTUNNO 2020

GIORNIVERDI



PARCO
NATURALE
BRACCIANO
MARTIGNANO



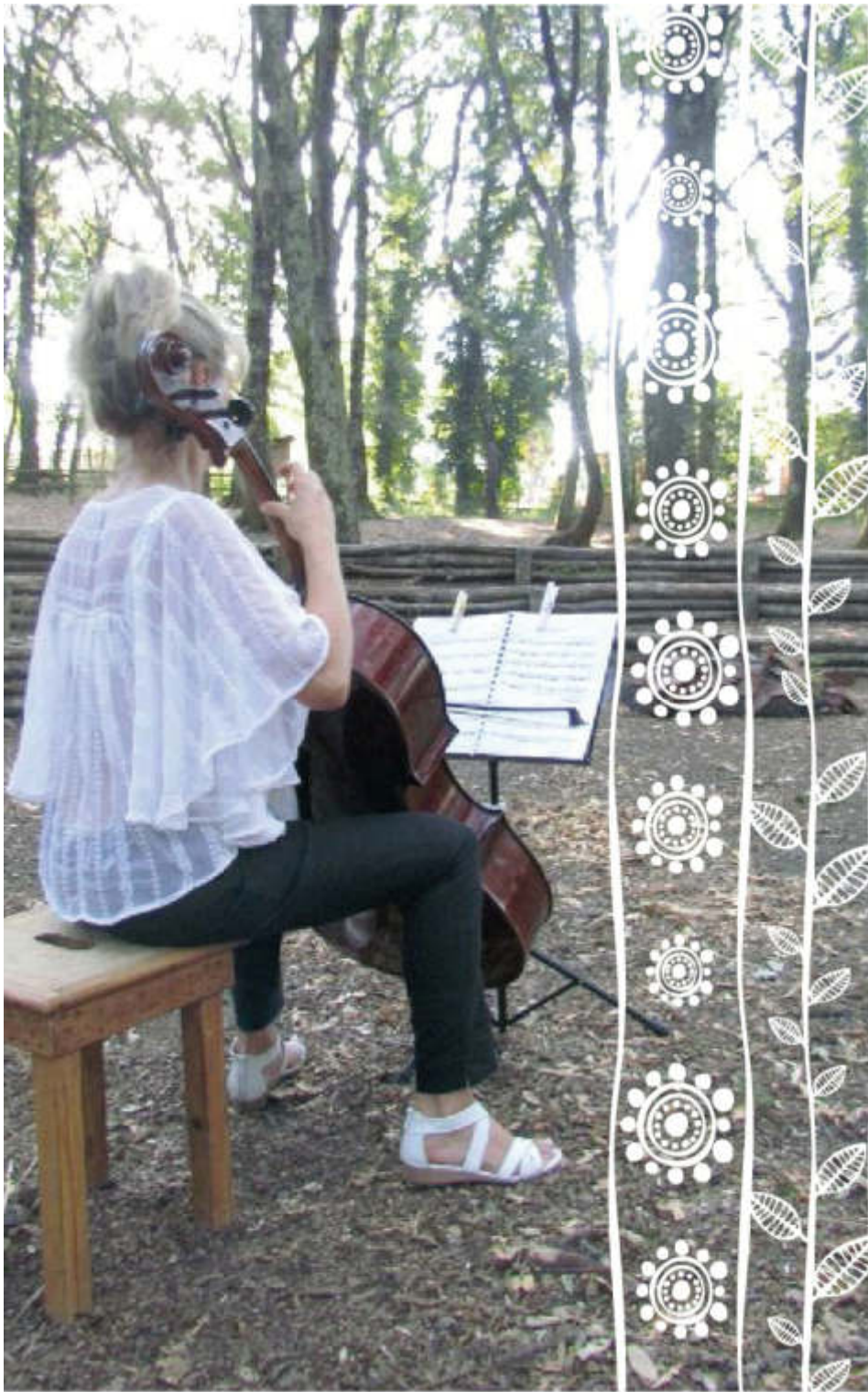
REGIONE
LAZIO

Coordinamento editoriale:

Marco Scentoni, Marco Crocicchi, Daniela Luciani,
Massimo Catena, Antonello Mecali, Daniele Badaloni
(Ufficio Comunicazione, Educazione Ambientale e Promozione
del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano)

Fotografie:

Archivio Parco



Il calendario di eventi e visite guidate “Tesori Naturali 2020”, che si inserisce nella più ampia iniziativa della Regione Lazio “GiorniVerdi” ci condurrà in un viaggio alla scoperta della storia, dell’archeologia, della biodiversità e dell’enogastronomia di un’area naturale protetta che vuole utilizzare e valorizzare al meglio un turismo responsabile che deve essere il perno per il rilancio di questo territorio che in quanto a bellezze e “tesori” è veramente unico. Gli eventi inseriti in questo calendario rappresentano concrete proposte che auspichiamo possano avere, a maggior ragione in un periodo difficile come quello che stiamo affrontando, positive ricadute economiche sulle comunità locali, mettendo a sistema l’originale e qualificata offerta culturale del territorio. Il nostro obiettivo è che Tesori Naturali possa diventare un calendario di riferimento sotto forma di “guida turistica” per tutti i suoi fruitori. Per rispettare e amare questo immenso patrimonio, c’è quindi bisogno innanzitutto di conoscerlo e di apprezzarne tutti gli elementi che lo hanno caratterizzato nel corso dei secoli. È in questo quadro che scoprire questi tesori e il loro reale valore può contribuire efficacemente alla fruizione sostenibile del territorio da parte dei Cittadini che altro non è che la prima e più efficace forma di tutela.

Tutto ciò è però possibile solo grazie alla preziosa collaborazione e sinergia con i Comuni e le Associazioni locali che ci guideranno in questo viaggio che faremo insieme, alla scoperta dei Tesori Naturali del Parco di Bracciano e Martignano.

Il Presidente Vittorio Lorenzetti
e Il Direttore Daniele Badaloni



PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO MARTIGNANO

	Confine del Parco (incluso in ZPS)		Caldara
	Sede del Parco		Polline - Scazzola sopra
	Stazione F.S.		Caldara dei lavatori
	Museo		Monte Raschio
	Ospedale		Caldara dei laghi
	Motonave		San Cesare
	Area di sosta		Martignano
			Rocca Romana

Il **Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano**, istituito il 25 novembre 1999 con legge regionale n. 36, ha lo scopo di garantire e promuovere la conservazione e la valorizzazione del territorio e delle risorse naturali e culturali del vasto comprensorio dei Monti Sabatini.

L'**Area Protetta** si estende per 16.682 ettari sul territorio dei comuni di Anguillara Sabazia, Bassano Romano, Bracciano, Campagnano di Roma, Manziana, Monterosi, Oriolo Romano, Roma (XV Municipio), Sutri e Trevignano Romano, a cavallo tra la provincia di Viterbo e la Città Metropolitana di Roma.

Il **territorio del Parco**, risultato dell'attività del distretto vulcanico sabatino iniziata circa 600.000 anni fa, è caratterizzato dalla presenza dei laghi di Bracciano e Martignano e ha nel monte Rocca Romana (610 metri) il rilievo più alto.

All'interno del Parco si trovano due importanti **Monumenti Naturali**:

- la "**Caldara di Manziana**", caratterizzato dalla presenza di acque sulfuree e di boschetti di betulle;
- la zona umida delle "**Pantane e Lagusiello**" di Trevignano Romano, preziosa area di rifugio per gli uccelli acquatici.

Di notevole rilevanza la **faggeta di Monte Raschio** (Oriolo R.), riconosciuta dall'UNESCO nel 2017 Patrimonio Mondiale dell'Umanità.





INDICE

	Pag
Prefazione	1
Mappa del Parco	2
Associazioni	4
Cammino Terre Comuni	5
Consorzio Lago di Bracciano	6
Il viandante sulle mappe	7
Escursioni in mountain bike	8
Guida alla consultazione	9
Calendario tematico	10
Calendario attività	12
Marchio di Qualità	35

Il catalogo Tesori Naturali 2020 è stato realizzato dall'Ufficio Comunicazione, Promozione ed Educazione Ambientale del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano in collaborazione con:

- A.S.D. NAUTICLUB MARTIGNANO
- ASSOCIAZIONE CULTURALE SABATE
- ASSOCIAZIONE FORUM CLODII
- CAROLINA IPPOLITO
- COMPAGNIA DEL KAYAK DA MARE
- COMPAGNIA TEATRO DELL'ALCHIMIA
- COOPERATIVA SOCIALE LE MILLE E UNA NOTTE
- VALENTINA DEL MONACO
- ELIDEA PSICOLOGI ASSOCIATI
- GEMAL (Gruppo Ecologico Micologico Alto Lazio)
- GRAVITY EXPERIENCE
- SUSANNA IPPOLITO
- TI CON ZERO





IL CAMMINO DELLE TERRE COMUNI

L'associazione "Il Cammino delle Terre Comuni" nasce da un'intuizione delle Università Agrarie di Manziana e Cesano di Roma nel gennaio del 2017 con la costituzione del Comitato promotore.

L'obiettivo è quello di realizzare un Distretto turistico delle Terre Comuni attraverso la strutturazione del Cammino delle Terre Comuni, di interventi di carattere tecnologiche sulle emergenze culturali dell'area, e sullo startup di iniziative imprenditoriali che ne sostengano lo sviluppo e la crescita economica.

L'associazione "Il Cammino delle Terre Comuni" è partecipata da:

- Università agraria di Manziana
- Università agraria di Bracciano
- Università agraria di Cesano di Roma
- Università agraria di Tolfa
- Università agraria di Allumiere
- Università agraria di Campagnano di Roma
- Comune di Anguillara Sabazia
- Comune di Canale Monterano
- Comune di Allumiere
- Comune di Tolfa
- Parco Bracciano - Martignano
- Parco di Veio
- Consorzio Lago di Bracciano
- Ass. Cult. Terre Sabatine
- Ass. Cult. Terre di Trebonia
- Proloco Cesano di Roma

SABATO

11 LUGLIO 2020

UN MARE VERDE INTORNO AL LAGO

Partenza ore 18:00
Villa Romana delle mura
di Santo Stefano,
00061 Anguillara S. RM

Dalla villa faremo un passaggio
tra le terre di "Barattoli" in cerca
dell'antica Via Clodia per poi arrivare
alle terrazze di Fonte Lupo.

Arrivo ore 21:00
Viva Sporting Club
Via circumlacuale 27d
00062 Bracciano Rm

Un cammino, una passeggiata
tra amici al tramonto, dove
potremmo affacciarci sul lago
dai prati che costeggiano il
meraviglioso lago di Bracciano.
Prendiamoci una serata per stare
insieme e ritrovarci dopo essere
stati lontani così a lungo.

Lunghezza totale: 9km
Grado di difficoltà: Medio

Info e prenotazioni:
info@camminoterrecomuni.it
FB: CamminodelleTerreComuni



CONSORZIO LAGO DI BRACCIANO

Il Consorzio Lago di Bracciano è formato dalla Città metropolitana di Roma Capitale e dai tre Comuni rivieraschi di Anguillara Sabazia, Bracciano e Trevignano Romano.

Il Consorzio Lago di Bracciano ha lo scopo di promuovere nel comprensorio Sabatino le attività e servizi finalizzati allo sviluppo economico e turistico della zona, in collaborazione con gli Enti e le Associazioni che operano localmente.

Promuove progetti d'investimento, valorizza e tutela i beni culturali, ambientali ed archeologici del territorio.

Svolge inoltre il servizio di navigazione e tour guidati attraverso la motonave Sabazia II nelle acque del lago di Bracciano, in uno dei contesti naturalistici più belli d'Italia.

**Le iniziative che saranno svolte di concerto tra Ente Parco Naturale Bracciano-Martignano e Consorzio Lago Bracciano saranno preventivamente comunicate sui siti www.consorziolagodibracciano.it - www.parcobracciano.it
facebook: Parco Bracciano**

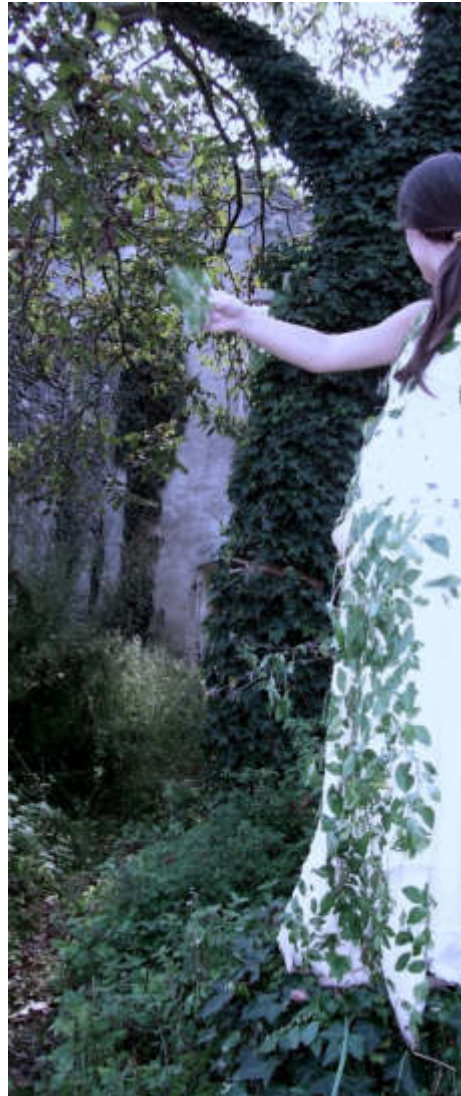
Indirizzo:

Ex Idroscalo degli Inglesi
Lungolago G. Argenti
00062 Bracciano RM

Contatti:

Tel: +39 06 99805462 / +39 346 5038893
info@consorziolagodibracciano.it
consorziolagodibracciano@pec.provincia.roma.it

IL VIANDANTE SULLE MAPPE. SCIENZA ARTE E LETTERATURA



Dal 6 al 30 settembre 2020

Un progetto di Ti con Zero

“Il viandante sulle mappe” è una rassegna per tutti, dedicata al territorio del complesso vulcanico sabatino, con una programmazione rivolta alla scienza e distribuita in tre settimane, tra gioco e didattica, svago e conoscenza, movimento e arte. Concerti, escursioni, sentieri di arte e natura, giochi ed esperimenti, letture e una narrazione digitale del territorio composta da video, podcast, mappature sonore ed herbarium in cianotipia. Un approccio multidisciplinare che avvicina, semplifica e divulga la cultura scientifica. La partecipazione è gratuita, la prenotazione obbligatoria.

All'interno della rassegna viene presentato “Quadri della natura - Geologia e geografia di un territorio” di e con Umberto Pessolano, video e riprese di Carlo Molinari, realizzato con il contributo del Parco Naturale Regionale di Bracciano-Martignano. Un racconto digitale per comprendere il paesaggio e il territorio, attraverso l'evoluzione geologica del Distretto vulcanico sabatino, i modelli in 3D del territorio del parco e dei suoi campioni litici.

Il progetto è vincitore dell'avviso pubblico “Eureka! Roma 2020 - 2021 - 2022”.

SABATO 12 SETTEMBRE 2020 - Sentiero di arte e natura

Ore 16.30 – Parco del Rigo

ARCHEOLOGIA NATURALE

Di e con Fernanda Pessolano, sentiero e installazioni; Eva Paciulli, performance; Aurora Pica, danza; Alessandro D'Alessandro, paesaggio sonoro; Maurizio Cardillo, narrazione

Il Sentiero di arte e natura è una performance itinerante che ha come drammaturgia il genius loci.

Un'arte che si vuole alleare con una corretta pratica ecologica. Il paesaggio sonoro e le performance sono in stretta connessione con le forme, i colori e i suoni della natura.

Scheda: Durata: 3h Partecipanti: max 45 - tre gruppi partenza a scaglioni Età: per tutti

Partenza/Arrivo piazza Caraffa, Borgo di Cesano

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020 - Escursione con esperto e letteratura

Ore 10 – Lago di Martignano

SCIENZA IN SPALLA - Ultima epoca Conduce Settimio Cecconi, archeologo e ambientalista.

Letture dai diari di viaggio di Alexander von Humboldt, scienziato, esploratore e geografo
Escursione nel versante romano del lago dove alligna una vegetazione autoctona e dove si trovano resti di una necropoli romana, devastata dai tombaroli locali negli ultimi 30 anni, una struttura di epoca medievale, forse una cisterna, una piccola tagliata, un villaggio villanoviano sul Monte Sant'Angelo.

Scheda: Durata: 6h Partecipanti: max 15 Età: per tutti Partenza/Arrivo piazza Caraffa, Borgo di Cesano

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020 - Escursione con esperto

Ore 9.30 – Lago di Martignano. Monte Sant'Angelo

SCIENZA IN SPALLA - Il Distretto vulcanico sabatino

a cura di Umberto Pessolano, geologo e naturalista

Un racconto, continuo divenire del paesaggio: dai ritiro dei mari all'arrivo dei vulcani fino alla colonizzazione dell'uomo. Una storia di equilibri tra acqua e fuoco che l'uomo sta rapidamente trasformando.

Scheda: Durata: 4h Km 7 Partecipanti: 15 max piazza Caraffa, Borgo di Cesano

Ore 9.30 – Lago di Martignano

SCIENZA IN SPALLA - Il Distretto vulcanico sabatino

a cura di Cinzia Gabrielli, guida escursionistica e Giuseppe Quaresima,

Anello del Lago di Martignano, lago craterico, di tipo idromagmatico, del Distretto vulcanico sabatino.

Scheda: Durata: 7h Km 15 dislivello 200m circa Partecipanti: 15 max Pranzo al sacco

Partenza/Arrivo piazza Caraffa, Borgo di Cesano

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Info e prenotazioni:

Fernanda Pessolano 3498728813

bibliotecadellabicicletta@gmail.com

CALENDARIO COMPLETO

www.parcobracciano.it

FB [ParcoBracciano](https://www.facebook.com/ParcoBracciano)

www.romarama.it

www.associazioneticonzero.it

FB [Il viandante sulle mappe](https://www.facebook.com/IlviandanteSulleMappe)





DALLA SILVA MANTIANA ALLA CALDARA IN MOUNTAIN BIKE CON DOMENICO DE BARTOLOMEO

L'itinerario parte dall'ingresso del Bosco di Manziana (Macchia Grande) fino a giungere al Monumento Naturale della Caldara percorrendo una strada sterrata in leggero dislivello. Un percorso per tutta la famiglia tra storia, natura ed archeologia.

Calendario: sabato, domenica e festivi dal 21 al 30 giugno e da settembre a dicembre

Durata: 3 ore – mattina o pomeriggio

Ore 9:00 (tour mattinale)

Ore 15:00 (tour pomeridiano)

Luogo appuntamento: Ingresso principale Bosco Macchia Grande Manziana

Quota di Partecipazione: 5 € adulti, gratuito minori 18 anni purché accompagnati dai genitori.

Gruppo di 10 adulti: 40 €

Partecipanti: minimo 4 - massimo 10

Accessibilità: No

I partecipanti dovranno avere una propria mountain bike, abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica o trekking. È consigliato l'uso del casco. Il percorso non presenta nessuna difficoltà di rilievo ed è adatto a tutti.

Info e prenotazioni:

366 6121697 (Domenico)

domenico.debartolomeo@scuoladimtb.eu

Prenotazione obbligatoria

GUIDA ALLA CONSULTAZIONE

Nel calendario tematico a pagina 10 è riportato l'elenco cronologico di tutte le iniziative proposte con indicato il numero di pagina del calendario delle attività dove troverete la descrizione dell'evento e i contatti per richiedere le informazioni.


Oltre alle attività in calendario, vengono dedicate sezioni specifiche alle iniziative dell'Associazione Il Cammino delle Terre Comuni, alle iniziative del Consorzio del Lago, alle escursioni in mountain bike, ed al progetto "Il viandante sulle mappe".


Altro spazio viene dedicato alle aziende del Marchio di qualità del Parco.

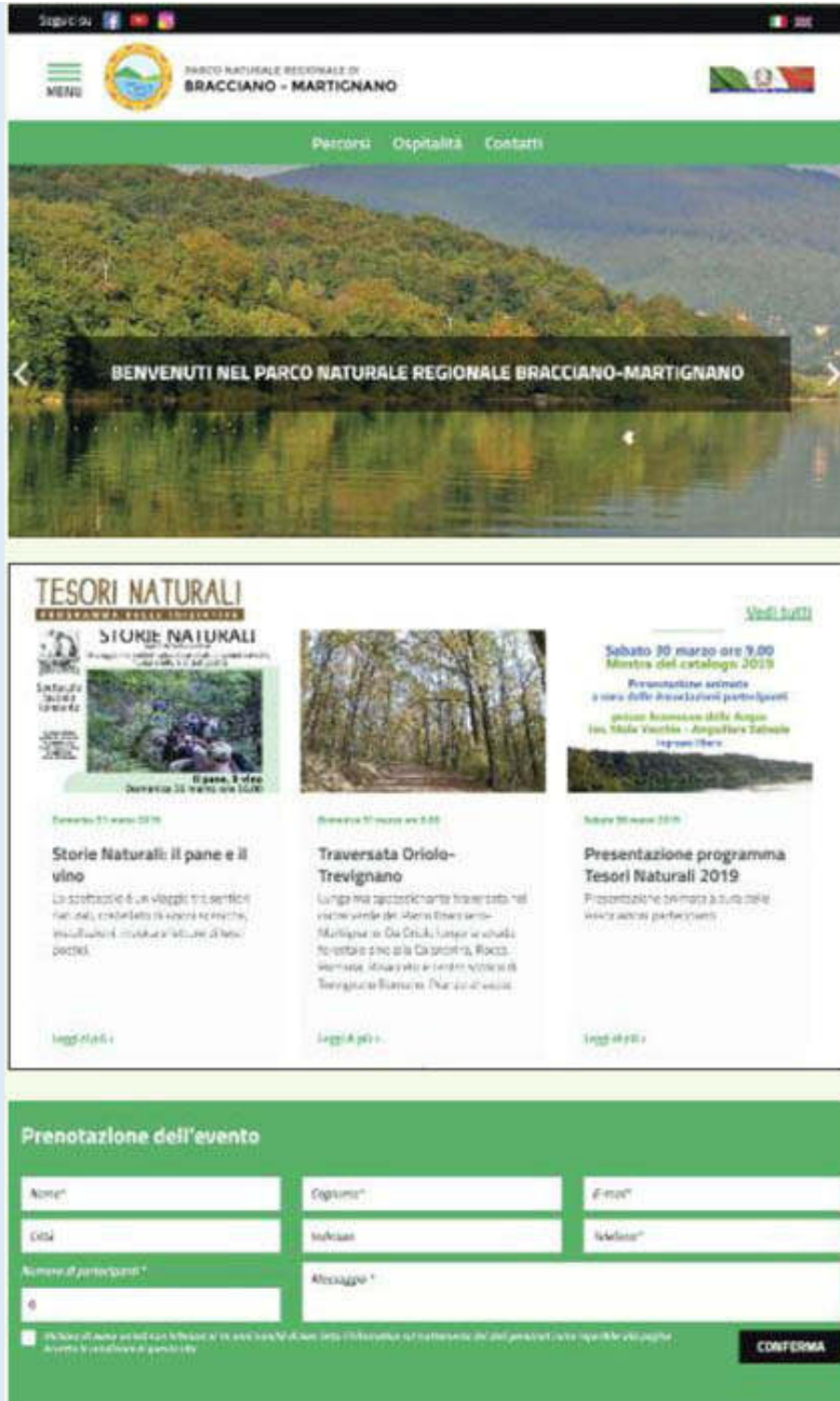
Per richiedere informazioni su una delle attività proposte, si deve far riferimento ai contatti degli organizzatori indicati in fondo a ogni descrizione. La prenotazione al singolo evento può essere effettuata sul sito del Parco, compilando l'apposito modulo on-line, entro la mezzanotte del giorno che precede l'iniziativa.

Effettuando la prenotazione si accettano le misure previste dalle linee guida nazionali e dalle ordinanze regionali in vigore, e si dichiara di aver preso visione del "Protocollo per la prevenzione" adottato dal parco, riportato nella sezione Tesori Naturali del sito.

WWW.PARCOBRACCIANO.IT

 [parcoabbracciano](https://www.facebook.com/parcoabbracciano)

 [parcoabbraccianomartignano](https://www.instagram.com/parcoabbraccianomartignano)



The screenshot shows the website for Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano. At the top, there is a navigation bar with 'MENU', the park logo, and the name 'PARCO NATURALE REGIONALE DI BRACCIANO - MARTIGNANO'. Below this is a green banner with the text 'Percorsi Ospitalità Contatti' and a large image of a forest with a lake. A dark overlay on the image says 'BENVENUTI NEL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO'. The main content area is titled 'TESORI NATURALI' and features three event cards. The first card is for 'Storie Naturali: il pane e il vino' on December 11, 2019. The second is for 'Traversata Oriolo-Trevignano' on December 17, 2019. The third is for 'Presentazione programma Tesori Naturali 2019' on Saturday, 30 March 2019 at 9:00 AM. At the bottom, there is a 'Prenotazione dell'evento' form with fields for Name, Surname, Email, City, Address, Telephone, Number of participants, and Message. A 'CONFERMA' button is at the bottom right.

CALENDARIO DI GIUGNO

sabato 21	Orientamento nel bosco	pag. 12
sabato 21	Seminario-Concerto il salterello	pag. 12
sabato 27	Meditazione fotografica	pag. 13
sabato 27	Mini crociera sul lago e tour Anguillara	pag. 14
domenica 28	Le cascate di Castel Giuliano	pag. 15
domenica 28	Avvicinamento al kayak da mare	pag. 15
domenica 28	Mini crociera sul lago e tour Trevignano	pag. 14

CALENDARIO DI LUGLIO

sabato 4	Canti di Dioniso nel bosco di Martignano	pag. 16
sabato 4	Mini crociera sul lago e tour Anguillara	pag. 14
sabato 4	Notturna faggeta Oriolo	pag. 16
domenica 5	Gravity Challenge	pag. 17
venerdì 10	La notte in cui nacquero i desideri	pag. 17
sabato 11	Vieni a provare la vela sul lago di Bracciano	pag. 18
sabato 11	La natura che cura	pag. 18
sabato 11	Mini crociera sul lago e tour Trevignano	pag. 14
domenica 12	Avvicinamento al kayak da mare	pag. 15
domenica 12	Percorso natura a Martignano	pag. 19
sabato 18	In canoa da una sponda all'altra del lago di Martign.	pag. 19
Domenica 19	In canoa da una sponda all'altra del lago di Martign.	pag. 19
domenica 19	Mini crociera sul lago e tour Anguillara	pag. 14
domenica 19	Misteri dal sottosuolo, la Caldara	pag. 20
sabato 25	Vieni a provare la vela sul lago di Bracciano	pag. 18
sabato 25	Mini crociera sul lago e tour Trevignano	pag. 14
domenica 26	Gravity Challenge	pag. 17

CALENDARIO DI AGOSTO

sabato 1	La luce che non ti aspetti	pag. 20
domenica 2	Alla scoperta della geologia dell'antica Monterano	pag. 21
sabato 8	Dioniso a Martignano	pag. 21
sabato 8	Teatro - Tre Corti Napoletani	pag. 22
domenica 9	Alba alla Spiaggia dei Gabbiani	pag. 22
mercoledì 12	Le stelle sul lago	pag. 23
sabato 22	Giro del lago di Martignano al tramonto	pag. 23
domenica 23	Gravity Adventure Kids	pag. 24
domenica 23	Dioniso a Martignano	pag. 21
sabato 29	Vivi il parco dall'acqua	pag. 24
domenica 30	la Rocca Orsini e i suoi segreti	pag. 25

CALENDARIO DI SETTEMBRE

sabato 5	Mini crociera sul lago e tour Trevignano	pag. 14
sabato 5	La natura che cura	pag. 18
domenica 6	Sabate Vanvitelli	pag. 25
domenica 6	Forest Therapy	pag. 26
venerdì 11	Il viandante sulle mappe - Concerto di solo piano	pag. 7
sabato 12	Forest bathing, la natura che cura	pag. 26
sabato 12	Il viandante sulle mappe – Sentiero di arte e natura	pag. 7
domenica 13	Trevignano-Monte Rocca Romana	pag. 27
domenica 13	Il viandante sulle mappe - Viandanza	pag. 7
sabato 19	Misteri dal sottosuolo, la Caldara	pag. 19
sabato 19	Mini crociera sul lago tour Trevignano	pag. 14
domenica 20	La via del ferro	pag. 27
domenica 20	Il viandante sulle mappe - Archeologia	pag. 7
domenica 20	Monterano, dall'antico villaggio fino alla Necropoli	pag. 28
sabato 26	La natura che cura	pag. 18
sabato 26	Vivi il parco dall'acqua	pag. 24
domenica 27	Dal casale delle piestriscie alla caldara	pag. 29
domenica 27	Il viandante sulle mappe - Geologia	pag. 7
domenica 27	Il viandante sulle mappe - Escursione	pag. 7

CALENDARIO DI OTTOBRE

domenica 4	Traversata Oriolo-Trevignano	pag. 30
domenica 4	Solfatara e ponte del diavolo	pag. 30
sabato 10	Forest bathing, la natura che cura	pag. 26
domenica 11	Pisciarelli: Bracciano e le sue acque	pag. 31
domenica 11	La famiglia degli Anguillara	pag. 31
domenica 18	A passeggio nel bosco	pag. 32
sabato 24	Forest bathing, la natura che cura	pag. 26
domenica 25	Faggeta di Oriolo con letture ad alta voce	pag. 32

CALENDARIO DI NOVEMBRE

domenica 8	Ponte del Diavolo a Manziana	pag. 33
domenica 15	Dal lago alla rocca, tra geologia ed entomologia	pag. 33
domenica 22	Caldara: Cascate, sorgenti e Tombe etrusche	pag. 34

CALENDARIO DI DICEMBRE

domenica 6	Belvedere della Sentinella: "Bracciano ed il lago"	pag. 34
------------	--	---------

LEGENDA ATTIVITÀ

GIALLO Escursioni Storico	VERDE Escursioni naturalistiche	GRIGIO Attività teatrali	CELESTE Sport e natura	ROSSO Attività particolari
-------------------------------------	---	------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------



SEMINARIO-CONCERTO IL SALTARELLO

SEMINARIO-CONCERTO di Gian Michele Montanaro, con l'intervento di vari ospiti, sulle affascinanti differenze e similitudini di alcuni dei più noti modi ritmico-melodici della tradizione del centro-sud Italia. Un mondo musicale ancestrale di peculiarità rituali che affondano le proprie radici in grandi consapevolezze sonore.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

360 805841 (Graziarosa Villani)

graziarosavillani@tiscali.it

Prenotazione obbligatoria

21 GIUGNO

Appuntamento: ore 11.30
presso Museo della Civiltà Contadina
e della Cultura popolare "Augusto Montori"
(spazi all'aperto antistanti)
Via Doria D'Eboli 2
Anguillara Sabazia – Roma

Quota di partecipazione: 8 €

(comprensiva di aperitivo con preparazioni locali)

Partecipanti: 10

Accessibilità: No

Durata: tra 60 e 80 minuti

ORIENTAMENTO NEL BOSCO

Uscita in ambiente boschivo curata dall'Ammiraglio Giovanni Abbatangelo. L'attività sarà preceduta da alcune informazioni con particolare spiegazione sull'utilizzo della bussola. L'iniziativa ha come finalità quella di aiutare gli escursionisti a non smarrirsi nel bosco o in ambienti sconosciuti, sapendo affiancare alle abilità di orientamento quelle dell'utilizzo di strumenti come la bussola.

Organizzazione: GEMAL (Gruppo Ecologico Micologico Alto Lazio)

Info e prenotazioni:

345 2866912 (Giovanni Abbatangelo)

e-mail: abbagio@libero.it

Prenotazione obbligatoria



21 GIUGNO

Appuntamento: ore 8,00
presso parcheggio Caldara di Manziana
Via della Caldara (traversa di Via Lazio)
Manziana (RM)

Quota di partecipazione: 10€

(comprensiva di dispensa con le tecniche di orientamento)

Partecipanti: libero

Accessibilità: No

Durata: 4 ore



MEDITAZIONE FOTOGRAFICA

L'alfabeto del silenzio e l'eco della natura. Rendere visibile l'invisibile, sfruttando le nostre risorse più nascoste. Un dialogo di immagini tra il sé e la natura. Conduce: Fabio Campanile.

Organizzazione: Nauticlub

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

27 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.00
sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 15€
comprensivo di tessera Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No





MINI CROCIERE SUL LAGO DI BRACCIANO TOUR DI ANGUILLARA S.

Organizzazione: Del Monaco Valentina

Info e prenotazioni:
3288790442 Del Monaco Valentina
carpediembracciano@gmail.com
facebook: carpediembracciano
Prenotazione obbligatoria

27 GIUGNO

4 LUGLIO

19 LUGLIO

Appuntamento Ore 16.30
incontro dei partecipanti a Piazza del molo (Anguillara) e imbarco sul battello per il giro del lago (durata 90 min.)

ore 18.30 ritorno ad Anguillara e passeggiata nel borgo visitando i luoghi più importanti e suggestivi. Inizio della visita dal museo dell'arte contadina con un piccolo aperitivo di benvenuto con i prodotti locali.

ore 20.00 termine tour.

Quota di partecipazione: Gratuita
Accessibilità: No
Durata: 3 ore

MINI CROCIERE SUL LAGO DI BRACCIANO TOUR DI TREVIGNANO R.

Organizzazione: Del Monaco Valentina

Info e prenotazioni:
3288790442 Del Monaco Valentina
carpediembracciano@gmail.com
facebook: carpediembracciano
Prenotazione obbligatoria



28 GIUGNO

11 LUGLIO

25 LUGLIO

5 SETTEMBRE*

19 SETTEMBRE*

Appuntamento: ore 17.15
incontro dei partecipanti a Piazza Vittorio Emanuele III (Trevignano), imbarco sul battello e navigazione del lago per 90 min.
ore 19.10 ritorno al molo e inizio della passeggiata nel borgo di Trevignano. Si visiteranno tutti i luoghi più importanti e suggestivi, per finire con un piccolo aperitivo appena fuori la Chiesa dell'Assunta.

20.15 fine tour

Quota di partecipazione: Gratuita
Accessibilità: No
Durata: 3 ore

* Quota di partecipazione: 13€ adulti,
8€ per bambini <8 anni, gratuito <4 anni
Partecipanti: minimo 10

28 GIUGNOAppuntamento: ore 9.00,
piazza di Castel Giuliano

LE VIE DEI PARCHI LE CASCADE DI CASTEL GIULIANO

Le cascate, da monte Mancini a Monte Vittoria. Prevista pausa pranzo al sacco

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiparchi@gmail.com bibliotecadellabicicletta@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni,
gratuito per bambini < 12 anni
Partecipanti: massimo 15
Accessibilità: No
Durata: 8 ore

AVVICINAMENTO AL KAYAK DA MARE

Iniziativa rivolta ai giovani interessati all'avvicinamento al kayak da mare, brevi cenni sulla storia ed evoluzione del kayak e regole di sicurezza per affrontare l'ambiente marino o lacustre nel più completo rispetto dell'ambiente in cui si naviga. Posizione del corpo, equilibrio e prime indicazioni sulla tecnica di pagaiata, il tutto in prossimità della riva. Successivamente uscita al largo con l'assistenza dei tecnici dell'Associazione in completa sicurezza.

Organizzazione: Compagnia del Kayak da Mare ASD

Info e prenotazioni:

3483337654 (Ugo Paggi)

compagnia@virgilio.it

Prenotazione obbligatoria

**28 GIUGNO****12 LUGLIO**

Appuntamento: ore 10.30 (I° turno) -
ore 15.00 (II° turno),
via della rena 93 Trevignano Romano

Quota di partecipazione: Gratuita
Partecipanti: massimo 15 giovani a turno
Accessibilità: No
Durata: 2 ore e 30 minuti



CANTI DI DIONISO NEL BOSCO DI MARTIGNANO

Una ricostruzione basata sulla vocalità arcaica del Mediterraneo e del continente euroasiatico, stimolata dalle formule vocali dei rituali orfici presenti nelle diverse raccolte di inni d'Orfeo datati approssimativamente tra il III secolo a.C. e il IV secolo d.C.. Un rito che aprirà lentamente le porte alle vocalità del primo Cristianesimo orientale. Interprete Maestro Mauro Tiberi.

Organizzazione. Nauticlub

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

4 LUGLIO

Appuntamento: ore 19.00
sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 10€
comprensivo di tessera Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No

LIBRO APERTO - LE VIE DEI PARCHI LUNA E LUCCIOLE IN FAGGETA

Cammineremo lungo la strada forestale Oriolo/Calandrina sino al fontanile. Percorso andata e ritorno. Poesie e piccoli racconti a cura e con Sonia Boffa.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:
335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)
escursionileviedeiarchi@gmail.com
Prenotazione obbligatoria



4 LUGLIO

Appuntamento: ore 20.00
stazione ferroviaria di Oriolo Romano.
Ritorno previsto per le h 24.00 circa

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni, gratuito per
bambini < 12 anni
Partecipanti: massimo 15
Accessibilità: No
Durata: 4 ore



GRAVITY CHALLENGE

Prove e sfide sportive per adulti e bambini. Obiettivo conoscere, imparare ed apprezzare lo sport a contatto con la natura per acquisire consapevolezza e superare i propri limiti. Windsurf, stand up paddle (SUP), sfide di nuoto e altro ancora...

Organizzazione: Gravity Experience e Albatros Club
In collaborazione con AICS Commissione Nazionale Ambiente

Info e prenotazioni:
Silvio 3282337205
Brigida 3664398496
Prenotazione obbligatoria

5 LUGLIO
26 LUGLIO

Appuntamento:
I° turno ore 10.00
Circolo velico Albatros
via pratogrande, 8
Trevignano Romano

II° turno ore 15.00
Circolo velico Albatros
via pratogrande, 8
Trevignano Romano

Quota di partecipazione: Gratuita
Partecipanti: minimo 4 massimo 15
Accessibilità: No
Durata: 3 ore

LA NOTTE IN CUI NACQUERO I DESIDERI

Una meditazione fotografica notturna presso il lago di Martignano. Ci rispecchieremo nelle forme della natura per esplorare la nostra identità. Guardando le stelle proveremo a passare dal desiderare al progettare. Conduce Dottor Fabio Campanile.

Organizzazione: Nauticlub

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria



10 LUGLIO

Appuntamento: ore 19.00
sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 15€
comprensivo di tessera Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No



LA NATURA CHE CURA

Passeggiando lungo un percorso ricco di scorci selvaggi riconosceremo varie erbe commestibili e officinali. Una opportunità per sentire come "la terra cura chi la cura". La nostra cura è nel fare la sua conoscenza e amicizia. La conoscenza in sé, se approfondita, crea una relazione e cura vicendevole. Ma non solo erbe, visiteremo una piccola necropoli antica con sovrastante abitato medievale nonché l'incile dell'acquedotto Alseatino. Seguendo questa atmosfera arriveremo fino alla spiaggia dove ci saluteremo. Qui potrete rilassarvi e godere della bellezza e freschezza delle acque lacustri. Conduce Adriana Fiorentini guida professionale.

Organizzazione: Nauticclub

Info e prenotazioni:

335 325561 (Giorgio Olivetti)

giorgio.olivetti@gmail.com

[Prenotazione obbligatoria](#)

11 LUGLIO

5 SETTEMBRE

26 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9,15,
sede Nauticclub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 14€
comprensivo di tessera Associazione

Partecipanti: 15

Accessibilità: No

VIENI A PROVARE LA VELA SUL LAGO DI BRACCIANO

L'Associazione Culturale Sabate propone in collaborazione col Circolo velico Planet Sail Bracciano l'iniziativa che mira a promuovere in special modo nei giovanissimi la passione per le attività veliche e per le altre discipline sportive che animano il lago di Bracciano. Dopo la introduzione alle risorse turistico-culturali del territorio a cura della Sabate, si terranno prove individuali in acqua in barca a vela, windsurf e sup con istruttori Federazione Italiana Vela. A rotazione ci si potrà sperimentare nelle singole discipline sportive. I partecipanti avranno in omaggio a ricordo della giornata una maglietta del circolo Planet Sail.

Referenti del progetto: Graziarosa Villani – Gabriele Ponzi

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate-Planet Sail

Info e prenotazioni:

360 805841 (Graziarosa Villani)

associazionesabate1@tiscali.it



11 LUGLIO

25 LUGLIO

Appuntamento:

I° turno ore 9.30,
presso il circolo velico,
via del Porticciolo, 1 Bracciano

II° turno ore 15.00,
presso il circolo velico,
via del Porticciolo, 1 Bracciano

Quota di partecipazione: Gratuita
comprensivo di tessera Associazione

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 3 ore e 30 minuti



PERCORSO NATURA A MARTIGNANO

Lungo il sentiero di Dioniso che porta alle sponde del lago di Martignano, con soste di ascolto profondo nel bosco e lungo le rive del lago di Martignano. Conducono Adele Quatrini e Giorgio Olivetti.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:

335 325561 (Giorgio Olivetti)

giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

12 LUGLIO

Appuntamento: ore 9.00

sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 10€

comprensivo di tessera Associazione

Partecipanti: minimo 5 massimo 15

Accessibilità: No



IN CANOA DA UNA SPONDA ALL'ALTRA DEL LAGO DI MARTIGNANO

Progetto di "Escursione guidata in canoa a Martignano" rivolto a ragazze/i dagli 8 ai 15 anni e accompagnatori.

Invito alla pratica della canoa, breve iniziazione alla pagaiata, giochi in acqua, attraversamento del lago fino alla sponda di Martignanello e ritorno. Gli accompagnatori seguiranno su pedalò in misura di due persone per barca. Con l'assistenza di: Istruttore di canoa – Assistente bagnante. Al termine verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Organizzazione: Nauticlub

Info e prenotazioni:

335 325561 (Giorgio Olivetti)

giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

18 LUGLIO

19 LUGLIO

Appuntamento: ore 10.30

sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: Gratuita

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: No

Durata: Circa 6 ore



MISTERI DAL SOTTOSUOLO, LA CALDARA

Attraverso l'occhio esperto di un geologo andremo alla scoperta dei segreti custoditi per migliaia di anni da questo luogo particolare e incantato, segreti sepolti sotto il vulcano.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa

Info e prenotazioni
3396017485
susyippo@libero.it:
Prenotazione obbligatoria

19 LUGLIO

Appuntamento: Ore 6.00
Parcheggio Caldara di Manziana
Via della Caldara (traversa di Via Lazio)-
Manziana (RM)

19 SETTEMBRE

Appuntamento: Ore 9.00
Parcheggio Caldara di Manziana
Via della Caldara (traversa di Via Lazio)-
Manziana (RM)

Quota di partecipazione

12€ adulti, 5€ bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 5 ,massimo 15

Accessibilità: No

Durata:2 ore

LA LUCE CHE NON TI ASPETTI

Meditazione fotografica in kayak "Allentare" le radici e salpare in esplorazione, scivolare leggeri con i kayak scoprire che nel buio c'è una luce che non ti aspetti. Approdare ad un altro punto di vista, acquisendo la consapevolezza delle proprie risorse.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

1 AGOSTO

Appuntamento: ore 19.00
sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 15€

comprensivo di tessera Associazione

Partecipanti: 15

Accessibilità: No



2 AGOSTO

Appuntamento: Ore 6.00
al parcheggio della Cascata Diosilla .
Canale Monterano



ALLA SCOPERTA DELLA GEOLOGIA DELL'ANTICA MONTERANO

Intorno all'antico abitato delle rovine di Monterano è sempre aleggiato un velo di mistero, vi porteremo alla scoperta di questi luoghi, ne andremo a scovare gli aspetti archeologici più conosciuti ma anche quelli di cui si parla di meno, ovvero la geologia che ha creato questi luoghi, partendo proprio dalla cascata all'inizio del sentiero.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa
in collaborazione con Carolina Ippolito, archeologa

Info e prenotazioni
3396017485
susyippo@libero.it

Quota di partecipazione

15€ adulti, 5€ bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 5, massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 4 ore

DIONISO A MARTIGNANO

Escursione nel bosco – miti, danze e sosta sulla spiaggia. Lungo il sentiero nel bosco di Dioniso percorso magico, sosta con racconti mitologici e danze. Arrivo al lago e brindisi in stile antico. Una giornata salutista e culturale guidata dalla dottoressa Giovanna Pizzorno.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

8 AGOSTO

23 AGOSTO

Appuntamento: ore 11.00
sede Nauticlub Martignano via
Comunale Martignano 41 (Comune di
Anguillara)

Quota di partecipazione: 10€

comprensivo di tessera Associazione

Partecipanti: 15

Accessibilità: No



8 AGOSTO

Appuntamento: ore 21.00
 Porta del Parco
 Via della Mola Vecchia, 20,
 Anguillara Sabazia

**CORTO NAPOLETANO**

Tre corti teatrali della tradizione napoletana il cui filo conduttore è l'amicizia.

Organizzazione: Compagnia Teatro dell'Alchimia

Info e prenotazioni:

Claudio Blancato
 Tel 3284649473
claudioblancato44@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione: 12€
 Partecipanti: minimo 20 massimo 30
 Accessibilità: No
 Durata: 1-2 ore

ALBA ALLA SPIAGGIA DEI GABBIANI

Spiegazione geologica dell'area, riconoscimento delle piante e degli animali presenti. Per chi lo desidera potrà restare per una giornata in spiaggia.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa

Info e prenotazioni

3396017485
susyippo@libero.it
 Prenotazione obbligatoria

**9 AGOSTO**

Appuntamento: Ore 7.00
 spazio antistante ingresso Museo
 dell'Aeronautica Militare

Consigliato abbigliamento comodo, scarpe da trekking o da ginnastica, acqua, cappellino per il sole

Quota di partecipazione

8€ adulti,
 4€ bambini sotto i 6 anni
 Partecipanti: minimo 5, massimo 15
 Accessibilità: NO
 Durata: 2 ore



12 AGOSTO

Appuntamento: ore 18.00
sede Nauticlub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

LE STELLE SUL LAGO

Una serata a guardare le stelle cadenti con una guida che farà navigare i partecipanti tra una costellazione e un'altra, tra un mito greco e un altro. Il tutto a bordo di pedalò fissati insieme lungo le sponde del lago.

Organizzazione. Nauticlub

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione: 20€
comprensivo di tessera Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No

GIRO DEL LAGO DI MARTIGNANO AL TRAMONTO

Giro del lago con canoe e kayak per ammirare le bellezze del tramonto sul lago. Si richiede un minimo di pratica nella conduzione di canoe e kayak.

Organizzazione. Nauticlub

Info e prenotazioni:
335 3255861 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

22 AGOSTO

Appuntamento: ore 18.00
sede Nauticlub Martignano
via Comunale Martignano 41
(Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 15€ + 8€
(noleggio canoe) – comprensivo di tessera
Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No



23 AGOSTO

Appuntamento: ore 9.30
 Circolo velico Albatros
 via pratogrande, 8
 Trevignano Romano



GRAVITY ADVENTURE KIDS

Stare a contatto con la natura (come facevamo noi da piccoli): percorsi e sfide sportive per bambini/e e ragazzi/e con l'obiettivo di conoscere, imparare ed apprezzare lo sport a contatto con la natura per acquisire consapevolezza, autostima, coraggio e superare i propri limiti.

Organizzazione: Gravity Experience e Albatros Club

Info e prenotazioni:

Silvio 3282337205

Brigida 3664398496

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione: 10€

Partecipanti: minimo 4 massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 3 ore circa

VIVI IL PARCO DALL'ACQUA

Il personale tecnico dell'Associazione (Istruttori e Tecnici di Base riconosciuti dalla FICK) accompagneranno i partecipanti in una escursione in kayak da mare (canoa) alla scoperta della parte più suggestiva del lago di Bracciano, partendo dalla sede sociale alla volta del complesso di Vicarello. I tecnici forniranno ai partecipanti nozioni sulla conduzione del kayak e sulla sua antica storia. Giunti in vista del complesso di Vicarello una Guida Turistica ne illustrerà la storia e quella delle adiacenti Terme di Vicarello. Possono partecipare ragazzi dai 14 anni in poi.

Organizzazione: Compagnia del Kayak da Mare ASD

Info e prenotazioni:

3483337654 (Ugo Paggi)

compagnia@virgilio.it

Prenotazione obbligatoria

29 AGOSTO**26 SETTEMBRE**

Appuntamento: 11.00
 via della rena 93
 Trevignano Romano

Quota di partecipazione: 15€

Partecipanti: minimo 5 massimo 10

Accessibilità: No

Durata: 3 ore:





ESPLORANDO UN LUOGO ABBANDONATO: LA ROCCA ORSINI E I SUOI SEGRETI

Partendo dal centro del paese, breve passeggiata nel centro storico per poi salire lungo le scale fino alla rocca Orsini, esplorazione storica dell'area e dei reperti presenti guidati da un'archeologa locale.

Organizzazione: Carolina Ippolito Archeologa

Info e prenotazioni

Carolina Ippolito, 3396019678,
caroliga90@hotmail.it
Prenotazione obbligatoria

30 AGOSTO

Appuntamento: Ore 17.00
Piazza Vittorio Emanuele III
Trevignano Romano

Quota di partecipazione

12€ adulti, 5€ bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 5, massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 3 ore

L'ANGUILLARA DEL VANVITELLI

Anguillara vista dagli occhi di un grande artista come Gaspar van Wittel, più conosciuto come il Vanvitelli. Uno scenario di un'Anguillara settecentesca dove prevalentemente troneggiano l'Arco di Piazza, le mura che degradano a La Valle e il grande olmo in piazza del Lavatoio. Tecniche e ispirazione di questo straordinario vedutista saranno illustrate nel corso di una lezione sul campo da parte della presidente dell'Associazione. Si tratta in sostanza di una visita guidata al centro storico sulle orme del Vanvitelli. I partecipanti riceveranno in omaggio una riproduzione di una veduta vanvitelliana di Anguillara.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

360 805841 (Graziarosa Villani)
graziarosavillani@fiscali.it
Prenotazione obbligatoria



6 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 10.30
via Doria D'Eboli, Anguillara

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
gratuito per bambini <12 anni

Partecipanti: minimo 10 – massimo 15

Accessibilità: SI

Durata: 3 ore



FOREST THERAPY

Escursione nel bosco e lungo le rive del lago di Martignano. Esperienza guidata di Medicina Forestale.

Organizzazione: Nauticclub

Info e prenotazioni:
335 325561 (Giorgio Olivetti)
giorgio.olivetti@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

6 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 10.00
sede Nauticclub Martignano via Comunale
Martignano 41 (Comune di Anguillara)

Quota di partecipazione: 10€
comprensivo di tessera Associazione
Partecipanti: 15
Accessibilità: No

FOREST BATHING: LA NATURA CHE CURA

Passeggiata di bassa difficoltà, inframezzata da momenti di ascolto profondo della natura e da esercizi guidati di connessione e radicamento, che nascono dalla meditazione, dalla psicologia bioenergetica e dalla mindfulness, e che sono armonizzati con le pratiche più specifiche del ForestBathing.

Organizzazione: Elidea Psicologi Associati

Info e prenotazioni:
Federica Mazzeo / 339.4156951 / babajaga.psy@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

12 SETTEMBRE

10 OTTOBRE

24 OTTOBRE

Appuntamento: : ore 9.45
piazza Vittorio Emanuele II, Bassano
Romano, oppure ore 10.00 parcheggio
dell'Università Agraria di Bassano,
area attrezzata Stracciaccappello



Quota di partecipazione: 15 €
Partecipanti: minimo 6 – massimo 12
Accessibilità: No
Durata: 3 ore



LE VIE DEI PARCHI TREVIGNANO MONTE ROCCA ROMANA

Partendo dal campo sportivo saliremo su Monte Rocca Romana attraversando lo splendido bosco che lo ammantava; al ritorno valicheremo il Passo di San Bernardino. Percorso ad anello. Visita al museo comunale e Rocca di Treignano. Prevista pausa pranzo al sacco.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

13 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9.00
parcheggio campo sportivo Treignano

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni,
gratuito per bambini < 12 anni

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 8 ore

LA VIA DEL FERRO

Partendo dalla Piazza di Castel Giuliano ci inoltreremo in un ambiente naturale incontaminato lungo il Fosso della Mola dove si trovano, tra le due grandi cascate formate dal torrente, i ruderi delle antiche Ferriere del XVI – XVII secolo.

Organizzazione: Associazione Forum Clodii

Info e prenotazioni:

3316706039

info@forumclodii.org

Prenotazione obbligatoria

20 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9.00
presso la Piazza di Castel Giuliano
(Bracciano)

Quota di partecipazione: gratuita

Partecipanti: minimo 10

Accessibilità: No

Durata: 3/4 ore





20 SETTEMBRE

Appuntamento: Ore 10.00
parceggio antica Monterano,
Strada Antica Monterano,
parceggio di ingresso

MONTERANO, DALL'ANTICO VILLAGGIO FINO ALLA NECROPOLI DEI GROTTINI DI ROTA

Dopo una breve introduzione alla zona di carattere storico-archeologico, ci inoltreremo nella piana di Stigliano per visitare le tombe della necropoli che sono state trovate ed esplorate nei secoli precedenti.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa
in collaborazione con Carolina Ippolito, archeologa

Info e prenotazioni

Carolina Ippolito, 3396019678,

caroliga90@hotmail.it

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione

15€ adulti,

5€ bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 5 , massimo 15

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore





DALL'UOMO AL VULCANO, DAL CASALE DELLE PIETRISCHE ALLA CALDARA

Andremo alla scoperta di un luogo dove la presenza dell'uomo si fa sentire e vedere ancora adesso, il Casale delle Pietrische. Da qui faremo un salto indietro di moltissimi anni fino ad arrivare in un luogo dove regna ancora il vulcano sabatino, un luogo dove il tempo è fermo a migliaia di anni fa, la Caldara di Manziiana.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa
in collaborazione con Carolina Ippolito, archeologa

Info e prenotazioni

Susanna Ippolito 3396017485 susyippo@libero.it

Carolina Ippolito, 3396019678, caroliga90@hotmail.it

Prenotazione obbligatoria



27 SETTEMBRE

Appuntamento: Ore 9.00
bivio aeroporto Savini su via Lazio, Manziiana

Quota di partecipazione

15€ adulti, 5€ bambini sotto i 6 anni
Partecipanti: minimo 5, massimo 20

Accessibilità: No

Durata: 3 ore



SOLFATARA E PONTE DEL DIAVOLO

Partendo dalla scoperta di un'antica cava di allume proprio all'ingresso di un bellissimo bosco, o per meglio dire della Macchia di Manziana, ci immergeremo nel verde degli alberi, imparando anche a riconoscere la geologia del luogo, fino ad arrivare in uno dei luoghi più densi di mistero e più inquietanti della zona, il ponte del diavolo.

Organizzazione: Susanna Ippolito, geologa

Info e prenotazioni

3396017485

susyippo@libero.it

Prenotazione obbligatoria no

4 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00
 parcheggio ex motosì (di fronte al Parco Commerciale) Manziana

Quota di partecipazione

12€ adulti,

5€ bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 5, massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 4 ore

LE VIE DEI PARCHI TRAVERSATA ORIOLO-TREVIGNANO

Lunga ma appassionante traversata nel cuore verde del Parco Bracciano-Martignano. Da Oriolo lungo la strada forestale sino alla Calandrina, Rocca Romana, Rinacceto e Trevignano paese. Prevista pausa pranzo al sacco.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria



4 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00
 Stazione ferroviaria di Oriolo Romano.
 Arrivo a Trevignano paese h. 16.30
 per prendere Cotral per Bracciano
 e da lì treno per Oriolo

Quota di partecipazione: 10€ adulti,

5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni,
 gratuito per bambini < 12 anni

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: No

Durata: 9 ore



LE VIE DEI PARCHI PISCIARELLI: BRACCIANO E LE ACQUE

Escursione facile e piacevole che dalla sorgente del Micciaro, ci condurrà al fosso di Grotte di Val Renara e, percorrendo un tratto dell'antica via Clodia, agli archi di Boccalupo (acquedotto "Odescalchi"). Percorso ad anello. Prevista pausa pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di Chi Gong con il bambù di circa un'ora.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

11 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00
davanti la chiesa di S. Lorenzo Pisciarelli
(Bracciano)

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni,
gratuito per bambini < 12 anni
Partecipanti: massimo 15
Accessibilità: No
Durata: 7 ore e mezza

LA FAMIGLIA DEGLI ANGUILLARA

Seminario su una delle più note famiglie del territorio in base ai nuovi studi fatti. Dalla leggenda del drago di Malagrotta alla distruzione deliberata del Casato da parte di Paolo II.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

360 805841 (Graziarosa Villani)

graziarosavillani@tiscali.it

Prenotazione obbligatoria

11 OTTOBRE

Appuntamento: ore 10.30
via Doria D'Eboli, Anguillara

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
gratuito per bambini <12 anni
Partecipanti: minimo 10 – massimo 15
Accessibilità: SI
Durata: 3 ore





A PASSEGGIO NEL BOSCO

Passeggiata ecologica nei boschi del braccianese tra natura, storia e leggenda.

Organizzazione: Gruppo Ecologico Micologico Alto Lazio (GEMAL)

Info e prenotazioni:

Segretaria: Giorgio Baldieri cell.339.8924.560

o per e-mail: segreteria@gemal.it

Prenotazione obbligatoria no

18 OTTOBRE

Appuntamento: Raduno ore 8,00
presso il parcheggio sito in Bracciano
in Via Olmata Tre Cancelli
(inizio strada per Pisciarelli)
di fronte alla Caserma Romano.

Quota di partecipazione: gratuita

Partecipanti: 15

Accessibilità: No

Durata: 4 ore

LIBRO APERTO - FAGGETA DI ORIOLO CON LETTURE AD ALTA VOCE

Percorso ad anello da Oriolo, costeggiano le pendici di Monte Raschio. Conduce Umberto Pessolano, geologo e naturalista. Letture da "l'ultimo lupo" di Mino Milani, con Sonia Boffa.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

Fernanda(3498728813)

bibliotecadellabicicletta@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

25 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00
stazione di Oriolo Romano

Quota di partecipazione: 10 € adulti, 5 ragazzi
dai 12 ai 18 anni, gratuito per bambini < 12
anni

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: NO.

Durata: Km 8 difficoltà facile





LE VIE DEI PARCHI - PONTE DEL DIAVOLO: I LUOGHI MAGICI DI MANZIANA

Ci avvieremo in direzione di Prato Camillo per proseguire verso l'ipogeo di Santa Pupa, il Ponte del Diavolo e la "strada Romana". Il ritorno per Via di Mezza Macchia. Prevista pausa per il pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di bioenergetica di circa un'ora.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

8 NOVEMBRE

Appuntamento: ore 9.00
entrata principale Bosco Macchia Grande di Manziana (largo Lamberto Salvatori)

Quota di partecipazione: 10 € adulti,
5 € ragazzi dai 12 ai 18 anni,
gratuito per bambini < 12 anni
Partecipanti: massimo 15
Accessibilità: No
Durata: 7 ore e mezza

DAL LAGO ALLA ROCCA: TRA ANTROPIZZAZIONE, GEOLOGIA ED ENTOMOLOGIA

L'escursione ripercorrerà gli ultimi 500.000 anni del territorio fornendo ai partecipanti le chiavi di lettura utili per orientarsi in tutta l'area del Parco Regionale di Bracciano - Martignano.

Organizzazione: Cooperativa Sociale Le Mille e Una Notte

Info e prenotazioni:

Giovanni Esposito / Caterina Pepe TEL. 0686210833 INT. 2

naturaecultura@lemilleeunanotte.coop

Prenotazione obbligatoria



15 NOVEMBRE

Appuntamento: 10.00
presso il pontile di Trevignano Romano

Quota di partecipazione:
Adulto: 8€
Minori (dai 10 ai 18 anni): 5€
Bambini (minore di 10 anni): gratuito
Accessibilità: No
Durata: 3 ore



22 NOVEMBRE

Appuntamento: ore 9.00
 entrata Monumento Naturale della Caldara
 SP2/c Manziana/Sasso

LE VIE DEI PARCHI - CALDARA: CASCADE, SORGENTI E TOMBE ETRUSCHE

Seguendo il fosso della Caldara arriveremo alla sorgente di Fonte Riccio e attraverseremo la Castagneta. Il ritorno lungo il fosso delle Trafogliette per tornare alla Caldara. Prevista pausa per il pranzo al sacco.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di partecipazione: 10€ adulti,
 5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni, gratuito per
 bambini < 12 anni

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: NO.

Durata: 8 ore difficoltà media

LE VIE DEI PARCHI BELVEDERE DELLA SENTINELLA: BRACCIANO ED IL LAGO

Partendo dal belvedere della Sentinella di Bracciano attraverso monte Tónico arriviamo al bosco ed alla spiaggia di S. Celso. Tornando per via Claudia passeremo per il Lavatoio e l'Ospedale Vecchio.

Organizzazione: Ti con Zero

Info e prenotazioni:

335 6239022 (Giuseppe) - 339 7335940 (Cinzia)

escursionileviedeiiparchi@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

6 DICEMBRE

Appuntamento: ore 9.00,
 Belvedere la Sentinella di Bracciano



Quota di partecipazione: 10€ adulti,
 5€ ragazzi dai 12 ai 18 anni,
 gratuito per bambini < 12 anni

Partecipanti: massimo 15

Accessibilità: NO.

Durata: 6 ore



MARCHIO DI QUALITÀ

Il Marchio di Qualità del Parco è attribuito agli operatori del settore turistico-ricettivo e agro-produttivo che svolgono la propria attività nell'Area Naturale Protetta con strutture che rispettano l'ambiente e promuovono un turismo sostenibile. Il Marchio ha l'obiettivo di favorire il minor impatto ambientale delle strutture aderenti e di migliorare la qualità dei servizi offerti, sviluppando una collaborazione tra Ente Parco, associazioni e operatori del territorio.

STRUTTURE DI QUALITÀ

Consorzio Lago Bracciano

Bracciano
www.consorziolagodibracciano.it

ALBERGHI

Alfredo Hotel & Restaurant***

Bracciano - www.alfredohotels.com

Country Relais I due Laghi****

Anguillara Sabazia - www.iduelaghi.it

Hotel Il Casale***

Trevignano Romano - www.hotel-ilcasale.it

BED & BREAKFAST

L'Amaca

Monterosi
www.vacanzalago.com

Casa Vacanze Le Fonti

Manziana - facebook: Lefonti14

L'Amaca

Monterosi
www.vacanzalago.com

Casa Vacanze Villa il Parco

Bracciano
www.villailparco.it

Domus Angularia

Anguillara Sabazia
www.domusangularia.com

La Faggeta

Oriolo Romano
www.lafaggeta.it

Nonna Papera

Bassano Romano
www.nonnapapera.org

Palusa

Bassano Romano
http://palusa.netsons.org

Raggio di Sole

Trevignano Romano
http://www.bb-raggiodisole.com

Villa Chiara

Bracciano
www.villa-chiara.it

Villa nel Parco

Anguillara Sabazia
www.villanelparco.com

AGRITURISMI E AZIENDE AGRICOLE

Acquaranda

Trevignano Romano
www.acquaranda.it

Agriturismo Il Casale di Martignano

Campagnano di Roma
www.casaledimartignano.it

Agriturismo Il Castoro

Roma – XV Municipio
www.agriturismoilcastoro.it

Azienda Agricola Francocci

Anguillara Sabazia
tel. 06.9996552

Azienda Zootecnica Manca

Anguillara Sabazia
tel. 06.9995922

Agriturismo La Riserva di Martignanello

Campagnano di Roma
www.martignanello.it

Gli Orti di Anguillara

Anguillara Sabazia
www.ortianguillara.it

Azienda Agricola Pulcini

Anguillara Sabazia
tel. 06.9996530

RISTORANTI

Acquarella

Trevignano Romano
www.ristoranteacquarella.it

Le Papere

Bracciano - www.lepapere.it

CAMPEGGI

Azzurro

Bracciano - www.campingazzurro.it

Roma Flash

Bracciano - www.romaflash.it

Parco del Lago

Anguillara Sabazia - www.parcodellago.com

ASSOCIAZIONI E COOPERATIVE

Ass. Antico Presente

Viterbo - www.anticopresente.it

Ass. Terratua

Anguillara Sabazia - www.terratua.net

Ass. Culturale La Faggeta

Oriolo Romano - www.lafaggeta.net

Coop. In Itinere

Anguillara Sabazia - www.coopinitinere.it

Centro Surf Bracciano ASD

Bracciano - www.centrosurfbracciano.it

Circolo Velico Planet Sail

Bracciano - www.planetsail.it

CENTRI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Hydra Ricerche

Trevignano Romano - www.hydraricerche.it

I Falchi di Rocca Romana

Trevignano Romano - www.volorapaci.com

DECALOGO DEI BUONI COMPORAMENTI PER UNA FRUIZIONE SOSTENIBILE DEL PARCO

- **Non disperdere rifiuti nell'ambiente.**

Porta con te un sacchetto per raccogliere i resti del tuo pasto, fazzoletti di carta, cicche, bottigliette.

- **Non allontanarti dalla strada o dai sentieri.**

Oltre a scongiurare il rischio di perdersi, si eviterà di calpestare e danneggiare la vegetazione.

- **Non parcheggiare e non transitare con l'auto nelle aree verdi.**

Oltre a distruggere il soprassuolo, ciò può causare pericolosi focolai d'incendio.

- **Non raccogliere o danneggiare fiori o piante.**

Molte specie, oltre ad essere rare, sono anche protette dalla legge, ed è giusto che anche gli altri visitatori possano godere della loro bellezza.

- **Non lasciare vagare il tuo cane senza guinzaglio.**

Se proprio vuoi portare con te il tuo amico a quattro zampe, tienilo legato per evitare che arrechi disturbo alla fauna selvatica e agli altri fruitori della natura.

- **Non accendere fuochi all'interno del Parco.**

Le fiamme possono provocare incendi potenzialmente devastanti. In Italia, nel solo 2018, a causa di azioni criminali o dell'incuria dell'uomo sono andati distrutti circa 12.500 ettari di bosco!

- **Non cercare di avvicinare la fauna selvatica.**

Tutti gli animali temono l'uomo e la nostra vicinanza provoca loro uno stato di stress.

- **Non gridare e non provocare rumori forti.**

Sarà più facile ascoltare e godere appieno dei suoni della natura

- **Non dare da mangiare agli uccelli del lago.**

Il nostro cibo non è adatto ai loro stomaci e può causare disturbi anche letali.

- **Non asportare rocce, minerali, fossili, reperti archeologici.**

Sono resti e testimonianze irripetibili della storia della terra e dell'umanità.

Si ricorda, inoltre, che all'interno del Parco è vietato il campeggio libero e il bivacco.



PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO - MARTIGNANO

Via A. Saffi, 4/a 00062 Bracciano - tel. 06 99801176

e-mail: parcobracciano@gmail.com - www.parcobracciano.it - facebook: [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)